

ہسپتال میں داخل ہونے کے دوران ایک باختیار مریض بنیں

اپنی میڈیکل ٹیم کے ساتھ بات چیت کریں۔

داخلے سے پہلے اور دوران سوالات پوچھیں۔

- علاج کرنے والے معالج کا نام کیا ہے؟
- علاج کا منصوبہ کیا ہے؟
- مجھے اس علاج کی ضرورت کیوں ہے؟
- علاج کے خطرات، فوائد اور ضمنی اثرات کیا ہیں؟
- میں اپنی مدد کے لیے کیا کر سکتا ہوں؟
- مریض کے حقوق اور ذمہ داریاں کیا ہیں؟

اپنی صحت سے متعلق ہر چیز کو میڈیکل ٹیم کے ساتھ شیئر کریں

- اپنی صحت اور اس سے متعلق دیگر حالات کے بارے میں حقائق شیئر کریں
- ان تمام ادویات کا اشتراک کریں جو آپ لے رہے ہیں۔
- انہیں اپنی صحت سے متعلق ضروریات کے بارے میں بتائیں
- طبی ٹیم سے بات کرتے وقت خاندان کے کسی رکن یا دوست سے آپ کی مدد کرنے کو کہیں۔

آپ کو دی گئی تمام ادویات کے بارے میں پوچھیں۔

- اپنی تمام ادویات کی فہرست رکھیں۔
- اپنی تجویز کردہ دوائیوں کے بارے میں پوچھیں۔
- اگر آپ کو کوئی مضر اثرات نظر آئیں تو فوراً کسی کو مطلع کریں۔

ہسپتال چھوڑنے سے پہلے۔

- آپ کے لیے لکھی جانے والی طبی معلومات طلب کریں۔
- اس بات کو یقینی بنانے کے لیے کہ آپ سمجھ گئے ہیں جو کچھ آپ سے کہا گیا اسے دہرائیں۔
- اگر آپ کو گھر پر مدد کی ضرورت ہوتی ہے تو ہسپتال کے عملے کو پہلے سے ہی مطلع کریں۔
- پوچھیں کہ ایمرجنسی کی صورت میں کیا کرنا ہے۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کے پاس ڈسچارج پلان ہے اور اس کی آپ کو وضاحت کر دی گئی ہے۔
- اس بات کو یقینی بنائیں کہ آپ کو دوا مل گئی ہے اور وہ آپ کو سمجھائی گئی ہیں۔
- جانیں کہ اگر آپ کے کوئی سوالات یا خدشات ہیں تو کس سے رابطہ کرنا ہے۔
- جانیں کہ آپ کی اگلی ملاقات کب ہے۔

ہسپتال میں داخل ہونے کے دوران ایک بااختیار مریض بنیں

ہسپتال میں قیام کے دوران اپنی صحت کا خیال رکھیں۔

خون کو جمنے سے روکنے کے لیے۔

- ہسپتال کی فراہم کردہ جرابیں پہنیں۔
- جتنا ہو سکے ایکٹور رہیں۔
- ٹانگوں اور ٹخنوں کی سادہ مشقیں کریں۔
- ہدایت کے مطابق پانی پیئے۔
- مشورہ کے مطابق خون پتلا کرنے والی گولیاں اور انجیکشن کا استعمال کریں۔

انفیکشن کو روکنے کے لئے۔

- اپنے ہاتھوں کو دھوئیں۔
- آپ کو چھونے سے پہلے طبی ٹیم کو اپنے ہاتھ دھونے کو کہنے میں ہچکچاہٹ محسوس نہ کریں۔
- اگر آپ کو اسہال (ڈائریا) اور الٹی ہو تو طبی ٹیم کو مطلع کریں۔
- اگر آپ کو ٹیویس (این جی ٹیوب) اور کینولا لگی ہوئی ہیں تو پوچھیں کہ کیوں ہیں۔

شناخت۔

- یقینی بنائیں کہ آپ کی ذاتی معلومات درست ہیں۔

ادویات۔

- پوچھیں کہ آپ کی دوائیاں کس لیے ہیں۔
- اپنے ہسپتال کیئر فراہم کنندہ کو اپنی کسی بھی ی کھد شات اور ممکنہ ضمنی اثرات کے بارے میں بتائیں۔

پریشہر السر کی روک تھام۔

- جتنا ہو سکے ایکٹور رہیں۔
- ہر 2-3 گھنٹے بعد مریض کی پوزیشن تبدیل کریں۔
- طبی ٹیم سے پوچھیں کہ کیا وہ مدد کے لیے خصوصی گدی یا کشن فراہم کر سکتے ہیں۔